

# - 10 ANS MIXTE

Durée d'une rencontre : 1X 7mn

Espace de jeu : Terrain minihand (possibilité de faire 3 terrains)

Effectif : 7 joueuses/joueurs sur la feuille de match pour 3 J + 1 GB sur le terrain

Ballon : ballons de structure souple - 8 ans Taille 00, - 10 ans Taille 0

Gardien de but : Changement obligatoire. Rotation à volonté

Jet de 7 mètres : à la zone

Engagement : Par le GB dès le coup de sifflet accordant le but

Formes de jeu : Défense homme à homme sur tout le terrain ayant pour objectifs la Récupération du ballon –

**Neutralisation Interdite**

Managérat : Conseils pédagogiques : être positif et constructif. Attitude correcte vis à vis de l'arbitre et des adversaires. Les règles doivent être appliquées de manière souple et malléable.

Arbitrage : Jeunes arbitres

Handball

# - 12 ANS MIXTE

## Temps de jeu :

-> Match simple : 3 x 11 mn. 2 Temps-morts par équipe dans le match. Match de coupe de Paris

-> Tournoi à 3 équipes : 2 x 8 mn Ordre des matches 1<sup>ère</sup> Mi-temps de A-C / B-A /C-B puis 2<sup>ème</sup> Mi-temps de C-A / A-B / B-C. Pas de pause entre les mi-temps

-> Tournoi à 4 équipes : 1 x 11 min. Ordre des matches A-B / B-C / C-D / D-A / A-C / B-D

**Espace de jeu :** Terrain normal. Utilisation d'un réducteur de but

**Effectif :** 12 joueuses/joueurs sur la feuille de match avec 5 J +1 GB sur le terrain

**Ballon :** Taille O. tirage au sort (1 par équipe) avant la première mi-temps du tournoi, même ballon pour tout le tournoi.

**Gardien de but :** A chaque match, obligation de faire jouer un gardien différent par mi-temps. ->

Un joueur ne peut pas occuper la place de gardien en 1<sup>ère</sup> et en 2<sup>ème</sup> mi-temps contre la même équipe.

**Jet de 7 mètres :** à la zone

**Engagement :** Par le GB dès le coup de sifflet accordant le but. Interdiction pour l'équipe qui défend de se trouver dans les 9 mètres adverses. Sanction engagement à rejouer.

**Formes de jeu :** Défense homme à homme sur tout le terrain sauf sanction disciplinaire.

Sanctions si non-respect de la défense Homme à Homme

\*Avertissement à l'équipe

\*Si récidive, exclusion d'un joueur (désigné par le manager jamais le même).

Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, l'arbitre, le tuteur ou le manager adverse, le note sur la feuille de match. L'équipe aurait alors match perdu, marquerait 0 point et -10 au goal-average.

**Objectifs de la défense Homme à Homme :** Récupérer la balle. Veiller à gêner la progression de la balle, en privilégiant les savoir-faire individuels de récupération du ballon Harceler Dissuader Interceptor

**Managérat :** Conseils pédagogiques, être positif et constructif. Attitude correcte vis à vis de l'arbitre et des adversaires.

**Arbitrage : Jeunes arbitres**

# - 14 ANS GARÇONS ET FILLES

## Temps de jeu :

-> Match simple. 3 x 14 mn **2 Temps-morts par équipe dans le match.**

-> Tournoi à 3 équipes 2 x 10 mn (règles du 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> Tiers-temps).

-> Tournoi à 4 équipes 1 x 13 mn. Ordre des matches A-B / B-C / C-D / D-A / A-C/ B-D (règles du 1<sup>er</sup> Tiers-temps)

## Espace de jeu : Terrain normal

Effectif : Sur la feuille de match 12 joueuses/joueurs

Sur le terrain : \* 1<sup>er</sup> Tiers-temps 6 J + 1 GB

\* 2<sup>e</sup> Tiers-temps 5 J + 1 GB

\* 3<sup>e</sup> Tiers-temps 6 J + 1 GB

Ballon : Taille 1

## Gardien de but :

\* **Un joueur ne peut pas occuper le poste de Gardien de But au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> Tiers-temps**

Jet de 7 mètres : à 7 mètres

## Formes de jeu et Engagement :

\* **1<sup>er</sup> Tiers-temps 6 J + 1 GB.** Le GB engage dès les coups de sifflet accordant le but. Interdiction pour l'équipe qui défend de se trouver dans les 9 mètres adverses. Sanction engagement à rejouer

**Défense homme à homme sur tout le terrain.** Sanction si non-respect de la défense Homme à Homme sauf sanction disciplinaire.

- Avertissement à l'équipe

- Si récidive, exclusion d'un joueur (désigné par le manager jamais le même).

Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, l'arbitre, le tuteur ou le manager adverse, le note sur la feuille de match.

**L'équipe aurait alors match perdu, marquerait 0 point et -10 au goal-average.**

**Objectifs de la défense Homme à Homme :** Récupérer la balle. Veiller à gêner la progression de la balle, en privilégiant les savoir-faire individuels de récupération du ballon Harceler Dissuader Interceptor

\* **2<sup>e</sup> Tiers-temps 5 J + 1 GB :** Engagement du centre du terrain. **Jeu libre**

\* **3<sup>e</sup> Tiers-temps 6 J + 1 GB :** Engagement du centre du terrain. **Jeu libre**

## Managérat :

Conseils pédagogiques, être positif et constructif. Attitude **correcte vis à vis de l'arbitre et des adversaires.**

**Arbitrage : Jeunes arbitres**