



## CATÉGORIES d'ÂGES

### 36 catégories d'âges de la ligue Île-de-France pour la saison 2025/2026

- Masculins & féminins : moins de 13, moins de 15 & moins de 18 ans

catégories	années d'âges autorisées	surclassement autorisé en championnat régional
plus de 16 ans masculins	2008 et avant	2009 (dans le respect de l'article 36.2.4 des RG FFHandball)
plus de 16 ans féminines	2008 et avant	2009 et 2010 (dans le respect de l'article 36.2.4 des RG FFHandball)
moins de 18 ans masculins & féminines	2008, 2009, 2010	2011 (dans le respect de l'article 36.2.4 des RG FFHandball ou l'article 36.2.4 des RP IDF)
moins de 15 ans masculins & féminines	2011, 2012, (2013)	Aucun
moins de 13 ans masculins & féminines	2013, 2014, (2015)	Aucun

## DURÉE DES RENCONTRES et RÈGLES DU JEU

### 87 Durée des matchs et règles de jeu

	JOUEURS PARTICIPANTS	TAILLE BALLONS	TEMPS DE JEU	AVERTISSEMENT	EXCLUSION
<b>MASCULINS</b>	plus de 16 ans	58-60 T3	2 x 30'	X	2'
	moins de 18 ans	58-60 T3	2 x 30'	X	2'
	moins de 15 ans	54-56 T2	2 x 25'	X	2'
<b>FÉMININES</b>	plus de 16 ans	54-56 T2	2 x 30'	X	2'
	moins de 18 ans	54-56 T2	2 x 30'	X	2'
	moins de 15 ans	50-52 T1	2 x 25'	X	2'

JOUEURS PARTICIPANTS		TOURNOIS À 3 CLUBS		TOURNOIS À 4 CLUBS	
masc.	fém.	temps de jeu	exclusion	temps de jeu	exclusion
plus de 16 ans	plus de 16 ans	2 x 25'	2'	2 x 15'	1'
moins de 18 ans	moins de 18 ans	2 x 20'	2'	2 x 12'	1'
moins de 15 ans	moins de 15 ans	2 x 20'	2'	2 x 12'	1'
moins de 13 ans	moins de 13 ans	2 x 15'	1'	2 x 10'	1'

Règle particulière en barrages Championnat de France U17F et U18M.

JOUEURS PARTICIPANTS		MATCH SEC		TOURNOIS À 3 CLUBS		TOURNOIS À 4 CLUBS		TOURNOIS À 5 CLUBS	
masc.	fém.	temps de jeu	exclusion	temps de jeu	exclusion	temps de jeu	exclusion	temps de jeu	exclusion
moins de 18 ans	moins de 17 ans	2 x 30'	2'	2 x 25'	2'	2 x 20'	1'	2 x 15'	1'

- Série de jets de 7 m : Voir article 3.3.6 du règlement général des compétitions nationales
- Organisation de tournois : Voir articles 3.4 du règlement général des compétitions nationales
- Pour tout cas non prévu, la COC déterminera les temps de jeu à appliquer

## COUPE de PARIS

Catégorie	Temps de jeu	avertissement	exclusion
Moins de 13 ans	2 x 20'	X	2
Moins de 11 ans	2 x 15'	X	2'
Moins de 9 ans	2 x 10'	X	1'