



CATÉGORIES D'ÂGES

catégories d'âges de la ligue Île-de-France pour la saison 2023-2024 :

- Masculins & féminins : moins de 13, moins de 15 & moins de 18 ans

catégories	années d'âges autorisées	surclassement autorisé en championnat régional
plus de 16 ans masculins	2006 et avant	2007 (dans le respect de l'article 36.2.4 des RG FFHandball)
plus de 16 ans féminines	2006 et avant	2007 et 2008 (dans le respect de l'article 36.2.4 des RG FFHandball)
moins de 18 ans masculins & féminines	2006, 2007, 2008	2009 (dans le respect de l'article 36.2.4 des RG FFHandball ou l'article 36.2.4 des RP IDF)
moins de 15 ans masculins & féminines	2009, 2010, (2011)	Aucun
moins de 13 ans masculins & féminines	2011, 2012, (2013)	Aucun

Moins de 13 ans Féminines Départemental

En vue de favoriser le développement de la pratique féminine, la COC75 a décidé d'adapter l'article 36 du règlement de la ligue IDF 2023/2024 au **niveau départemental** pour la catégorie moins de 13 ans féminines.

Pourront participer au championnat départemental moins de 13 ans féminines les joueuses nées en 2011/2012/2013 et 2014.

DURÉE DES RENCONTRES et RÈGLES DU JEU

durée des matchs et règles de jeu

	JOUEURS PARTICIPANTS	TAILLE BALLONS	TEMPS DE JEU	AVERTISSEMENT	EXCLUSION
MASCULINS	plus de 16 ans	58-60 T3	2 x 30'	X	2'
	moins de 18 ans	58-60 T3	2 x 30'	X	2'
	moins de 15 ans	54-56 T2	2 x 25'	X	2'
FÉMININES	plus de 16 ans	54-56 T2	2 x 30'	X	2'
	moins de 18 ans	54-56 T2	2 x 30'	X	2'
	moins de 15 ans	50-52 T1	2 x 25'	X	2'

JOUEURS PARTICIPANTS		TOURNOIS À 3 CLUBS			TOURNOIS À 4 CLUBS		
masc.	fém.	temps de jeu	avertissement	exclusion	temps de jeu	avertissement	exclusion
plus de 16 ans	plus de 16 ans	2 x 25'	X	2'	2 x 15'	X	1'
moins de 18 ans	moins de 18 ans	2 x 20'	X	2'	2 x 12'	X	1'
moins de 15 ans	moins de 15 ans	2 x 20'	X	2'	2 x 12'	X	1'
moins de 13 ans	moins de 13 ans	2 x 15'	X	1'	2 x 10'	X	1'

- Série de jets de 7 m : Voir article 3.3.6 du règlement général des compétitions nationales
- Organisation de tournois : Voir articles 3.4 du règlement général des compétitions nationales
- Pour tout cas non prévu, la COC déterminera les temps de jeu à appliquer

COUPE de PARIS

Catégorie	Temps de jeu	avertissement	exclusion
Moins de 13 ans	2 x 20'	X	2
Moins de 11 ans	2 x 15'	X	2'
Moins de 9 ans	2 x 10'	X	1'